



BIENVENUE...

pour un moment de bien-être

Hamam | Massage du corps | Soins du visage
Épilation | Maquillage | Manucure

HAMMAM...

Hammam privatif 30 min ... 20 €
(12€ par personne supplémentaire)

Hammam privatif avant un soin 30 min ... 15 €

NOS SOINS SIGNATURES...

La parenthèse Zen 3h ... 159 €
Hammam (30 min). Gommage corps (30 min). Massage "la Parenthèse" (1h15).
Soin du visage "rituel Fleurs de Bali" (30 min). Dégustation de Thé (15 min).

La parenthèse 1h15 ... 85 €
Un lâcher-prise total d'une extrémité à l'autre du corps.

Lomi Lomi 1h ... 80 €
Doux et profond. Un massage enveloppant réconfortant imitant le mouvement des vagues avec les avant-bras pour vous procurer un apaisement infini.

Balinois 1h ... 80 €
Lent et profond, un massage originaire de Bali. Il dénoue les tensions et apaise le corps et l'esprit (moment unique de relaxation profonde).

Caribbean 1h ... 90 €
Profond et rythmé. Inspiré des danses africaines et antillaises, ce massage original, vous transportera par la musique des Caraïbes jusqu'en Afrique Subsaharienne.

Pierres chaudes 1h15 ... 95 €
Lent et doux. Des pierres volcaniques placées sur des points énergétiques précis, combinées à des manœuvres de massage fluides et enveloppantes.

Herbal Siam 1h ... 85 €
Lent et très doux. Un massage douceur ou les tampons de Siam chauds (herbes aromatiques) viennent dénouer toutes les tensions du corps et de l'esprit.

Évasion détente 1h20 ... 75 €
Massage du dos. Soins du visage. Massage cuir chevelu.

Les 9 Lunes 1h ... 60 €
Massage spécialement conçu pour la femme enceinte.

Modelage sur mesure 1min ... 1 €
1 € la minute en fonction de votre temps et de votre budget.

Le bonheur du dos
Un moment consacré uniquement à votre dos qui en a vraiment besoin.

Massage à l'huile classique 30min ... 35 €
Massage à la bougie (senteurs aux choix) 30min ... 40 €

NOS SOINS DUO...

La parenthèse Zen 3h ... 310 €/couple
Hammam (30 min). Gommage corps (30 min). Massage "la Parenthèse" (1h15).
Soin du visage "rituel Fleurs de Bali" (30 min). Dégustation de Thé (15 min).

Duo sous la lune (la Parenthèse privatise de 19h à 21h) 2h15 ... 219 €/couple
Hammam (30 min). Massage Signature 1h ou 1h15 au choix. Apéritif Gourmand (30 min).

Duo délices 2h15 ... 189 €/couple
Hammam (30 min). Massage signature au choix (hors pierres chaudes et Balinois 1h30). Dégustation de macarons et thé parfumés (30 min).

Massage du dos 30 min ... 60 €
Lent et profond, massage dénouant les tensions accumulées sur cette zone qui en a vraiment besoin.

Rituel maman-Enfant ou Papa-Enfant 30 min ... 50 €
Massage doux et enveloppant de la zone de votre choix avec l'huile de votre choix.

NOS SOINS "OFFREZ-LUI DU TEMPS" ...

Évasion bien-être 3h 3h ... 210 €
3h de soins à répartir, à votre convenance, sur une durée de 6 mois. Thé de notre gamme, au choix, offert.

Évasion bien-être 5h 5h ... 350 €
5h de soins à répartir, à votre convenance, sur les 12 mois de l'année. 5% de remise sur tous les produits.

Évasion bien-être 10h 10h ... 700 €
10h de soins à répartir, à votre convenance, sur les 12 mois de l'année. 10% de remise sur tous les produits.

NOS SOINS ENFANTS (4-10 ANS)...

Jolie frimousse 25 min ... 25 €
Nettoyage du visage suivi d'un massage. Pose d'un masque hydratant. Hydratation des lèvres avec un baume à lèvres coloré bio.

Massage du "Super héros" 20 min ... 20 €
Massage au choix avec l'huile bio de son choix.

Massage de la "Princesse" 20 min ... 20 €
Massage au choix avec l'huile bio de son choix.

Soin des mimines ou des petons 20 min ... 20 €
Mini nettoyage des ongles. Pose de vernis sur les mains ou les pieds.

CINQ MÔNDES

SPA PARIS

RITUELS DE SOIN® VISAGE...

Rituel Fleurs de Bali®30min ... 35 €

Soin-massage Éclat du visage

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin "coup d'éclat" inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Rituel Fleurs et Fruits de Bali®1h30 ... 105 €

Soin-Massage du Visage Perfecteur de Teint

Un véritable soin désincrustant, perfecteur de teint et coup d'éclat grâce aux techniques de la Dermapunçure®, associées à un masque et un massage ciblé apportant de la jeunesse au visage. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, une barrière immune renforcée, un grain de peau lissé, et un teint lumineux.

Rituel aux Cinq Fleurs®1h ... 70 €

Soin-massage du visage sublimateur

Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée et le teint plus lumineux.

"Ko Bi Do" Lissant et Repulpant1h ... 70 €

Soin-massage jeunesse du visage

Inspiré d'un rituel japonais ancestral "Ko Bi Do", véritable lifting manuel du visage, ce soin "anti-rides" est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage et le cou, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée.

"Ko Bi Do" Anti-âge global1h30 ... 105 €

Soin-massage du visage précieux

Véritable soin "anti-âge global", ce lifting manuel inspiré du massage japonais "Ko Bi Do" associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat. Il insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

RITUELS DE MASSAGE®...

Massage Oriental Traditionnel1h ... 70 €

Relaxant

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires, et vous procurer un état de pur bien-être.

Massage Ayurvédique Indien1h ... 70 €

Tonifiant

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

RITUELS DE SOIN®...

Hammam Oriental Traditionnel30min ... 20 €

Relaxant

Découvrez cette authentique expérience du Hammam associant les bienfaits des Huiles Phyto-aromatiques personnalisées. Un véritable voyage sensoriel pour le corps et l'esprit, apportant réconfort et bien-être.

Rituel Ayurvédique®1h30 ... 105 €

Tonifiant

Gommage aromatique énergisant aux épices rares et précieuses. Massage ayurvédique indien tonifiant.

Rituel de l'Orient®2h30 ... 159 €

Purifiant et relaxant

Gommage Purifiant au Savon noir Beldi® après une détente au hammam. Enveloppement purifiant et détoxifiant à la "Crème de Rassoul®". Massage oriental traditionnel relaxant.

Phytocéane

DES MASSAGES BIEN-ÊTRE QUI INVITENT AU VOYAGE...

Destination Zanzibar1h *** 70 €

Gommage et Modelage Corps Relaxant à l'Huile Vierge de Coco

Ce soin vous emmène vers les eaux transparentes de lagons lointains... Son gommage divinement exotique et son modelage à l'huile vierge de coco offrent une évasion instantanée. Votre peau est enveloppée de douceur, votre esprit voyage, votre corps se relaxe profondément.

Destination Bora Bora1h30 *** 95 €

Modelage Bien-Être au Safran d'Océanie

(gommage et massage corps)

Exfoliation au sable de Bora-Bora, modelage relaxant au Safran d'Océanie, parfum vanillé exotique... Ce soin mêle divinement beauté et bien-être. Votre peau est belle. Vous vous sentez bien.

SPA émeraude visage & corps1h30 *** 95 €

Soin Décontraction Profonde à la Pierre Chaude

Embarquez dans un voyage sensoriel sur la route de Chine, entre tradition bretonne et modelage d'inspiration Tui Na... Son baume de massage fondant et son modelage à la pierre chaude en granit rose font de ce soin un rituel bien-être inoubliable, procurant une profonde détente.

DES SOINS CORPS DÉDIÉ À LA BEAUTÉ...

Peau de velours45min *** 39 €

Soin Corps Exfoliant

Ce soin associe un gommage corps gourmand et un massage complet du corps pour éliminer délicatement les cellules mortes et redonner souplesse et velouté à votre peau.

Celluli-Perfect1h *** 67 €

Soin Lissant et Affinant

Développé en étroite collaboration avec un ostéopathe, ce soin est la parfaite synergie entre un enveloppement auto-chauffant et un modelage manuel expert. Résultats lissants anti-capitons garantis.

Pour une cure achetée, un gommage peau de velours vous est offertcure de 6 soins *** 400 €

DES SOINS DU VISAGE EMPREINTS DE DOUCEURS...

Destination Fjords1h *** 59 €

Soin Oxygénant Éclat à l'Eau d'Islande

Croisière au cœur des fjords pour une peau idéalement hydratée et oxygénée.

Aquasaphir1h20 *** 95 €

Soin Jeunesse Absolue

Croisière au cœur des FJORDS pour une peau idéalement hydratée et oxygénée.

Soin du gentleman1h *** 59 €

Rien que pour lui.

Évasion jeunesse1h *** 68 €

Soin Rides - Fermeté - Éclat

Estompez vos rides, boostez la fermeté de votre peau et obtenez un coup d'éclat immédiat !

Embruns désaltérants1h *** 59 €

Soin Hydratant

Votre peau est baignée d'une cascade d'actifs marins ultra-hydratants pour une souplesse et une douceur instantanées.

Douceur océane1h *** 59 €

Soin Apaisant

Votre peau appréciera les effets apaisants de ce soin, pour une sensation immédiate de douceur et de confort.

Voile de pureté1h *** 59 €

Soin Purifiant

Ce soin est conçu pour assainir et rééquilibrer votre épiderme. Après 1 soin, les brillances et petites imperfections disparaissent, votre grain de peau est affiné et votre teint retrouve sa luminosité naturelle.

Sublime éclat45min *** 35 €

Soin Nettoyant

Ce soin vous offre un nettoyage de peau en profondeur pour un effet bonne mine immédiat !

NOS SOINS ESTHÉTIQUES...

ÉPILATIONS...

Épilations Femmes

| | |
|--------------------------------------|----------|
| Sourcils ou lèvres ou menton | ••• 10 € |
| Aisselles ou maillot classique | ••• 11 € |
| Bras | ••• 20 € |
| Maillot échancré | ••• 15 € |
| Maillot semi-intégral | ••• 24 € |
| Maillot intégral | ••• 27 € |
| 1/2 jambes | ••• 16 € |
| 3/4 jambes | ••• 23 € |
| Cuisses | ••• 18 € |
| Jambes entières | ••• 25 € |
| Forfait DJ/M/A | ••• 35 € |
| Forfait JE/M/A | ••• 45 € |

Épilations Hommes

| | |
|-----------------------|----------|
| Dos | ••• 20 € |
| Dos + épaules | ••• 25 € |
| Haut du torse | ••• 17 € |
| Torse entier | ••• 23 € |
| Jambes entières | ••• 33 € |

BEAUTÉ...

Manucure

| | |
|----------------------------------------------------|-----------------|
| Manucure Express | 30 min ••• 24 € |
| Soin des mains + pose de vernis classique | 1h ••• 50 € |
| Vernis semi-permanent 15 jours | 45 min ••• 35 € |
| French semi-permanent 15 jours | 45 min ••• 38 € |
| Dépose + repose vernis semi-permanent | 1h ••• 45 € |
| Dépose vernis semi-permanent + soin | 30 min ••• 15 € |

Maquillage (maquillage Couleur Caramel®)

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Mise en beauté | 30 min ••• 24 € |
| Maquillage du soir | 30 min ••• 27 € |
| Cours de maquillage | 1h ••• 40 € |
| Maquillage mariée (Essai + Jour J) | 1h ••• 40 € |
| Belle jusqu'au bout des ongles (Essai + Jour J + Vernis semi-permanent) | ••• 71 € |

LA PARENTHÈSE...

Spa Massage du monde Institut

lundi ... 14h | 18h

mardi | mercredi ... 9h | 18h

jeudi | vendredi ... 9h | 19h

samedi ... 9h30 | 17h

21 bis rue de la Tour d'Auvergne ... 29 800 Landerneau

02 29 62 31 15 ... www.laparenthesepa.com

📷 [laparenthese](#) f [@laparenthese](#)