



BIENVENUE...

pour un moment de bien-être

Hamam | Massage du corps | Soin du visage  
Épilation | Maquillage | Manucure

## HAMMAM...

Lieu de prédilection pour se détendre et se ressourcer, le hammam, aussi appelé bain turc, offre à votre peau un second souffle. Ce rituel, symbole de la beauté à l'oriental, est en fait un bain de vapeur où l'environnement est saturé d'humidité à 100%.

Mise à disposition de gant de kessa et savon noir 5 € (dose de 1 à 2 personnes)

**Hammam privatif** .....30 min ... 20 €  
(12€ par personne supplémentaire)

**Hammam privatif avant un soin** .....30 min ... 15 €

## NOS SOINS SIGNATURES...

**La parenthèse Zen** .....3h ... 159 €  
Hammam (30 min). Gommage corps (30 min). Massage "la Parenthèse" (1h15).  
Soin du visage "rituel Fleurs de Bali" (30 min). Dégustation de Thé (15 min).

**La parenthèse** .....1h15 ... 85 €  
Un lâcher-prise total d'une extrémité à l'autre du corps.

**Balinalis** .....1h ... 80 €  
Lent et profond, un massage originaire de Bali. Il dénoue les tensions  
et apaise le corps et l'esprit (moment unique de relaxation profonde).  
1h30 ... 105 €

**Évasion détente** .....1h20 ... 85 €  
Massage du dos. Soins du visage. Massage cuir chevelu.

**Pierres chaudes** .....1h15 ... 95 €  
Lent et doux. Des pierres volcaniques placées sur des points énergétiques précis, combinées  
à des manœuvres de massage fluides et enveloppantes.

**Herbal Siam** .....1h ... 85 €  
Lent et très doux. Un massage douceur ou les tampons de Siam chauds  
(herbes aromatiques) viennent dénouer toutes les tensions du corps et de l'esprit.

**Les 9 Lunes (massage femme enceinte)** .....1h ... 60 €  
Massage spécialement conçu pour la femme enceinte.

**Shirochamp** .....45 min ... 60 €  
En cure 6 séances -10% 12 séances -20%  
Réconfortant et décontractant. Massage assis Indien spécial cuir chevelu et haut du dos.  
Il soulage les raideurs et les migraines, favorise la concentration et le sommeil au quotidien.

**Massage à la bougie (senteurs aux choix)** .....30 min ... 40 €  
Un moment consacré uniquement à votre dos qui en a vraiment besoin.

**Soin du dos** .....45 min ... 46 €  
Gommage, vapeur, point noir, enveloppement.

**Modelage sur mesure (de 20 à 60 min)** .....1min ... 1 €  
1 € la minute en fonction de votre temps et de votre budget.

## NOS SOINS DUO...

**La parenthèse Zen** .....3h ... 310 €/couple  
Hammam (30 min). Gommage corps (30 min). Massage "la Parenthèse" (1h15). Soin  
du visage "rituel Fleurs de Bali" (30 min). Dégustation de Thé (15 min).

**Duo des lunes  
(la Parenthèse privatisé de 19h à 21h)** .....2h15 ... 219 €/couple  
Hammam (30 min). Massage La parenthèse ou Balinalis 1h au choix.  
Apéritif Gourmand (30 min).

**Duo délices** .....2h15 ... 189 €/couple  
Hammam (30 min). Massage La parenthèse ou Balinalis 1h au choix.  
Dégustation de macarons et thé parfumés (30 min).

**Massage du dos** .....30 min ... 60 €  
Lent et profond, massage dénouant les tensions accumulées sur cette zone  
qui en a vraiment besoin.

**Rituel maman-Enfant ou Papa-Enfant** .....30 min ... 50 €  
Massage doux et enveloppant de la zone de votre choix avec l'huile de votre choix.

## NOS SOINS "OFFREZ-LUI DU TEMPS"...

**Évasion bien-être 3h** .....3h ... 210 €  
3h de soins à répartir, à votre convenance,  
sur une durée de 6 mois. Thé de notre gamme, au choix, offert.

**Évasion bien-être 5h** .....5h ... 350 €  
5h de soins à répartir, à votre convenance, sur les 12 mois de l'année.  
5% de remise sur tous les produits.

**Évasion bien-être 10h** .....10h ... 700 €  
10h de soins à répartir, à votre convenance, sur les 12 mois de l'année.  
10% de remise sur tous les produits.

## NOS SOINS ENFANTS (4-10 ANS)...

**Jolie frimousse** .....25 min ... 25 €  
Nettoyage du visage suivi d'un massage. Pose d'un masque hydratant.  
Hydratation des lèvres avec un baume à lèvres coloré bio.

**Massage du pirate** .....20 min ... 20 €  
Massage au choix avec l'huile bio de son choix.

**Massage de la "Princesse"** .....20 min ... 20 €  
Massage de la zone de son choix avec une huile pailleté.

**Soin des mimines ou des petons** .....20 min ... 20 €  
Mini nettoyage des ongles. Pose de vernis sur les mains ou les pieds.

# PHYTOMER

## BEAUTÉ DU VISAGE...

**Citadine \*\*\* soin signature** .....1h ... 70 €  
Soin Fraicheur de la Peau Anti-Pollution .....1h15 ... 90 €\*  
La peau est intensément hydratée et dépolluée, les signes de fatigue s'effacent, le teint est plus homogène, la peau retrouve toute sa fraîcheur.

**Intention jeunesse**.....1h ... 80 €  
Soin Correction Rides Raffermissant .....1h15 ... 100 €\*  
3 étapes clés dans un soin anti-rides ultra-performant pour resurfer la peau, combler les rides et restructurer le visage.

**Oligofforce lumiere**.....1h ... 80 €  
Soin Teint Tâches Rides .....1h15 ... 100 €\*  
Un soin anti-âge global ultra complet qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides. L'Alliance idéale entre un peeling acide à 20% et un masque tissu riche en OLIGOMER, pour baigner la peau de lumière.

**Soin peau neuve au masculin** .....1h ... 70 €  
Soin Hydratant Repulpant aux Algues Bio .....1h20 ... 90 €\*  
Une mise sous perfusion hydratante pour retrouver une peau confortable et reposée.

**Hydra original**.....1h ... 70 €  
Soin Désaltérant Repulpant .....1h15 ... 90 €\*  
Un essentiel qui conjugue performance hydratante et détente intense en associant des produits aux textures ultra-sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat. Elle est repulpée et reposée.

**Douceur marine**.....1h ... 70 €  
Soin Réconfortant Apaisant .....1h15 ... 90 €\*  
Ce soin cocon adoucit la peau et renforce son système de protection pour un épiderme apaisé, uniformisé et idéalement hydraté.

**Acnipur** .....50min ... 70 €  
Soin Solution Imperfections .....1h10 ... 90 €\*  
Un programme désincrustant à l'efficacité prouvée contre les imperfections pour une peau visiblement plus saine, plus nette et un teint qui retrouve sa fraîcheur.

**Peau nette express** .....45min ... 45 €  
Soin Nettoyage de Peau .....55min ... 65 €\*  
Un masque chauffant aux éponges marine et un masque personnalisé pour nettoyer les pores et renouer avec une peau nette et un teint frais.

### \* Modul relax dos phytomer

Un massage de dos ultra-relaxant, suivi de l'application de boue marine auto-chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxination optimale.

## BEAUTÉ DU CORPS...

**Voile De Satin** .....45min ... 40 €  
Gommage aux Cristaux de Sel  
Une exfoliation aux cristaux de sel marin associée à un modelage hydratant pour une mise en express qui laisse la peau douce et soyeuse.

**Sculpt zone \*\*\* soin signature** .....75min ... 85 €  
Massage et Enveloppement Chauffant Anti-cellulite Ventre-Fesses-Cuisses  
Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record. Le résultat minceur est radical : 1 cm de tour de taille en moins de 4 soins.

**Soin minceur P5** .....75min ... 85 €  
Massage et Enveloppement à la Confiture d'Algues  
Un soin minceur corps entier idéal en cure, qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues original, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette. Après une cure de 4 séances : -11% de rondeurs sur le ventre et -8% sur les cuisses.

**Cure de 5 soins (sculpt zone ou soin minceur P5)** ..... 382€  
**Cure de 10 soins (sculpt zone ou soin minceur P5)**..... 722€

## MASSAGES BIEN-ÊTRE...

**OLIGOMER SPA \*\*\* soin signature** .....1h30 ... 105 €  
Soin Holistique Ressourçant Corps  
Profondément relaxant et réénergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER, l'actif mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisant et fortifiants. Son gommage et son massage totalement englobant, du bout des orteils à la pointe des cheveux, procurent un effet ressourçant instantané et une détente incomparable.

**SPA émeraude visage & corps** .....1h30 ... 95 €  
Soin Décontraction Profonde à la Pierre Chaude  
Embarquez dans un voyage sensoriel sur la route de Chine, entre tradition bretonne et modelage d'inspiration Tui Na... Son baume de massage fondant et son modelage à la pierre chaude en granit rose font de ce soin un rituel bien-être inoubliable, procurant une profonde détente.

**Évasion des mers** .....1h ... 70 €  
Gommage et Modelage Corps Relaxant à l'Huile Vierge de Coco  
Apprécier une exfoliation compétée de votre corps suivi d'un massage de l'avant ou de l'arrière du corps

# CINQ MÔNDES

SPA PARIS

## RITUELS DE SOIN® VISAGE...

**Rituel Fleurs de Bali®** ..... 30min ... 35 €  
Soin-massage Éclat du visage

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin "coup d'éclat" inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

**Rituel Fleurs et Fruits de Bali®** ..... 1h30 ... 105 €  
Soin Massage du Visage Perfecteur de Teint

Un véritable soin désincrustant, perfecteur de teint et coup d'éclat grâce aux techniques de la Dérmapuncture®, associées à un masque et un massage ciblé apportant de la jeunesse au visage. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, une barrière immune renforcée, un grain de peau lissé, et un teint lumineux.

**Rituel aux Cinq Fleurs®** ..... 1h ... 70 €  
Soin-massage du visage sublimateur

Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée et le teint plus lumineux.

**"Ko Bi Do" Lissant et Repulpant** ..... 1h ... 70 €  
Soin-massage jeunesse du visage

Inspiré d'un rituel japonais ancestral "Ko Bi Do", véritable lifting manuel du visage, ce soin "anti-rides" est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage et le cou, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée.

**"Ko Bi Do" Anti-âge global** ..... 1h30 ... 105 €  
Soin-massage du visage précieux

Véritable soin "anti-âge global", ce lifting manuel inspiré du massage japonais "Ko Bi Do" associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat. Il insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

## MASSAGE...

**Massage Oriental Traditionnel** ..... 1h ... 70 €  
Relaxant

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires, et vous procurer un état de pur bien-être.

**Massage Ayurvédique Indien** ..... 1h ... 70 €  
Tonifiant

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

**Massage Sublime de Polynésie** ..... 1h ... 70 €  
Régénérant et relaxation

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

## RITUELS DE SOIN® ...

**Hammam Oriental Traditionnel** ..... 30min ... 20 €

**Rituel Ayurvédique®** ..... 1h30 ... 105 €  
Tonifiant

Gommage aromatique énergisant aux épices rares et précieuses. Massage ayurvédique indien tonifiant.

**Rituel de l'Orient®** ..... 2h30 ... 159 €  
Purifiant et relaxant

Gommage Purifiant au Savon noir Beldi® après une détente au hammam. Enveloppement purifiant et détoxifiant à la "Crème de Rassoul®". Massage oriental traditionnel relaxant.

**Rituel de Polynésie** ..... 1h30 ... 105 €  
Régénérant et relaxation

2h30 ... 159 €\*  
Gommage du corps Sublime au Monoï de Tahiti suivi du Massage Sublime de Polynésie, gomme en douceur, nourrit, régénère la peau et éveille l'esprit.

\* Hammam, gommage Sublime suivi du massage Sublime de Polynésie.

# NOS SOINS ESTHÉTIQUES...

## ÉPILATIONS...

### Épilations Femmes

Sourcils ou lèvres ou menton .....	•• 10 €
Aisselles ou maillot classique .....	•• 11 €
Bras .....	•• 20 €
Maillot échancré .....	•• 15 €
Maillot semi-intégral .....	•• 24 €
Maillot intégral .....	•• 27 €
1/2 jambes .....	•• 16 €
3/4 jambes .....	•• 23 €
Cuisses .....	•• 18 €
Jambes entières .....	•• 25 €
Forfait DJ/M/A .....	•• 35 €
Forfait JE/M/A .....	•• 45 €

### Épilations Hommes

Dos .....	•• 20 €
Dos + épaules .....	•• 25 €
Haut du torse .....	•• 17 €
Torse entier .....	•• 23 €
Jambes entières .....	•• 33 €

RÉDUCTIONS 20 %...

pour les moins de 20 ans

Épilations et ongles.

## BEAUTÉ...

### Beauté des mains

Manucure Express .....	30 min •• 24 €
Soin des mains + pose de vernis classique .....	1h •• 50 €
Vernis semi-permanent 15 jours .....	45 min •• 35 €
French semi-permanent 15 jours .....	45 min •• 38 €
Dépose + repose vernys semi-permanent .....	1h •• 45 €
Dépose vernis semi-permanent + soin .....	45 min •• 35 €

### Beauté des pieds

Soin complet sans vernis .....	30 min •• 35 €
Soin complet avec vernis classique .....	45 min •• 45 €

### Beauté des yeux

Rehaussement de Cils + teinture .....	1h30 •• 68 €
Teinture des Cils .....	30 min •• 19 €
Teinture des Sourcils .....	30 min •• 16 €

### Maquillage (maquillage Couleur Caramel®)

Mise en beauté .....	30 min •• 24 €
Maquillage du soir .....	30 min •• 27 €
Cours de maquillage .....	1h •• 40 €
Maquillage mariée (Essai + Jour J) .....	1h •• 40 €
Belle jusqu'au bout des ongles (Essai + Jour J + Vernis semi-permanent) .....	•• 71 €

# LA PARENTHÈSE...

Spa    Massage du monde    Institut

lundi ... 14h | 18h

mardi au vendredi ... 9h | 19h

samedi ... 9h | 17h

21 bis rue de la Tour d'Auvergne ... 29 800 Landerneau

02 29 62 31 15 ... [www.laparenthesepa.com](http://www.laparenthesepa.com)

 [laparenthese](https://www.instagram.com/laparenthese)  [@laparenthese](https://www.facebook.com/laparenthese)