



BIENVENUE...

pour un moment de bien-être

Hamam | Massage du corps | Soin du visage
Épilation | Maquillage | Onglerie

HAMMAM...

Lieu de prédilection pour se détendre et se ressourcer, le hammam, aussi appelé bain turc, offre à votre peau un second souffle. Ce rituel, symbole de la beauté à l'oriental, est en fait un bain de vapeur où l'environnement est saturé d'humidité à 100%.

Mise à disposition de gant de kessa et savon noir 5 € (dose de 1 à 2 personnes)

Hammam privatif30 min ... 20 €
(12€ par personne supplémentaire)

Hammam privatif avant un soin30 min ... 15 €

NOS SOINS SIGNATURES...

La parenthèse Zen3h ... 159 €
Hammam (30 min). Gommage corps (30 min). Massage "la Parenthèse" (1h15).
Soin du visage "rituel Fleurs de Bali" (30 min). Dégustation de Thé (15 min).

La parenthèse1h15 ... 85 €
Un lâcher-prise total d'une extrémité à l'autre du corps.

Balinois1h ... 80 €
Lent et profond, un massage originaire de Bali. Il dénoue les tensions
et apaise le corps et l'esprit (moment unique de relaxation profonde).
1h30 ... 105 €

Évasion détente1h20 ... 85 €
Massage du dos. Soins du visage. Massage cuir chevelu.

Pierres chaudes1h15 ... 95 €
Lent et doux. Des pierres volcaniques placées sur des points énergétiques précis, combinées
à des manœuvres de massage fluides et enveloppantes.

Herbal Siam1h ... 85 €
Lent et très doux. Un massage douceur ou les tampons de Siam chauds
(herbes aromatiques) viennent dénouer toutes les tensions du corps et de l'esprit.

Drainage lymphatique méthode Renata franca1h ... 150 €
Il compte sur une pression ferme et un rythme accéléré, en plus de pompages et des
manœuvres exclusives qui permettent des résultats immédiats. Cette technique réduit les
œdèmes, active la circulation sanguine et potentialise un réseau complexe de vaisseaux où
passent les fluides corporels, réduisant ainsi la tant redoutée cellulite.

Cure de 5 soins 650 € (soit 130€ la séance)

Les 9 Lunes (massage femme enceinte)1h ... 60 €
Massage spécialement conçu pour la femme enceinte.

Shirochamp45 min ... 60 €
En cure 6 séances -10% 12 séances -20%
Réconfortant et décontractant. Massage assis Indien spécial cuir chevelu et haut du dos.
Il soulage les raideurs et les migraines, favorise la concentration et le sommeil au quotidien.

Massage à la bougie (senteurs aux choix)30 min ... 40 €
Un moment consacré uniquement à votre dos qui en a vraiment besoin.

Modelage sur mesure (de 20 à 60 min)1min ... 1 €
1 € la minute en fonction de votre temps et de votre budget.

NOS SOINS DUO...

La parenthèse Zen3h ... 310 €/couple
Hammam (30 min). Gommage corps (30 min). Massage "la Parenthèse" (1h15). Soins
du visage "rituel Fleurs de Bali" (30 min). Dégustation de Thé (15 min).

**Duo des Lunes
(la Parenthèse privatisé de 19h à 21h)**2h15 ... 219 €/couple
Hammam (30 min). Massage La parenthèse ou Balinois 1h au choix.
Apéritif Gourmand (30 min).

Duo délices2h15 ... 189 €/couple
Hammam (30 min). Massage La parenthèse ou Balinois 1h au choix.
Dégustation de macarons et thé parfumés (30 min).

Massage du dos30 min ... 60 €
Lent et profond, massage dénouant les tensions accumulées sur cette zone
qui en a vraiment besoin.

Rituel maman-Enfant ou Papa-Enfant30 min ... 50 €
Massage doux et enveloppant de la zone de votre choix avec l'huile de votre choix.

NOS SOINS "OFFREZ-LUI DU TEMPS"...

Évasion bien-être 3h3h ... 210 €
3h de soins à répartir, à votre convenance,
sur une durée de 6 mois. Thé de notre gamme, au choix, offert.

Évasion bien-être 5h5h ... 350 €
5h de soins à répartir, à votre convenance, sur les 12 mois de l'année.
5% de remise sur tous les produits.

Évasion bien-être 10h10h ... 700 €
10h de soins à répartir, à votre convenance, sur les 12 mois de l'année.
10% de remise sur tous les produits.

NOS SOINS ENFANTS (4-10 ANS)...

Jolie frimousse25 min ... 25 €
Nettoyage du visage suivi d'un massage. Pose d'un masque hydratant.
Hydratation des lèvres avec un baume à lèvres coloré bio.

Massage du pirate20 min ... 20 €
Massage au choix avec l'huile bio de son choix.

Massage de la "Princesse"20 min ... 20 €
Massage de la zone de son choix avec une huile pailleté.

Soin des mimines ou des petons20 min ... 20 €
Mini nettoyage des ongles. Pose de vernis sur les mains ou les pieds.

PHYTOMER

BEAUTÉ DU VISAGE...

Possibilité d'utiliser un soin visage en cure de 6 séances (-10%) ou en 12 séances (-20%)

Citadine ••• soin signature1h ••• 70 €

Soin Fraicheur de la Peau Anti-Pollution1h15 ••• 90 €*
La peau est intensément hydratée et dépolluée, les signes de fatigue s'effacent, le teint est plus homogène, la peau retrouve toute sa fraîcheur.

Intention jeunesse1h ••• 80 €

Soin Correction Rides Raffermissant1h15 ••• 100 €*
3 étapes clés dans un soin anti-rides ultra-performant pour resurfer la peau, combler les rides et restructurer le visage.

Oligofforce lumiere1h ••• 80 €

Soin Teint Tâches Rides1h15 ••• 100 €*
Un soin anti-âge global ultra complet qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides. L'Alliance idéale entre un peeling acide à 20% et un masque tissu riche en OLIGOMER, pour baigner la peau de lumière.

Soin peau neuve au masculin1h ••• 70 €

Soin Hydratant Repulpant aux Algues Bio1h20 ••• 90 €*
Une mise sous perfusion hydratante pour retrouver une peau confortable et reposée.

Hydra original1h ••• 70 €

Soin Désaltérant Repulpant1h15 ••• 90 €*
Un essentiel qui conjugue performance hydratante et détente intense en associant des produits aux textures ultra-sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat. Elle est repulpée et reposée.

Douceur marine1h ••• 70 €

Soin Réconfortant Apaisant1h15 ••• 90 €*
Ce soin cocon adoucit la peau et renforce son système de protection pour un épiderme apaisé, uniformisé et idéalement hydraté.

Acnijpur50min ••• 70 €

Soin Solution Imperfections1h10 ••• 90 €*
Un programme désincrustant à l'efficacité prouvée contre les imperfections pour une peau visiblement plus saine, plus nette et un teint qui retrouve sa fraîcheur.

Cyfolia BIO50min ••• 70 €

Soin repulpant éclat visage & contour des yeux1h10 ••• 90 €*
Un programme désincrustant à l'efficacité prouvée contre les imperfections pour une peau visiblement plus saine, plus nette et un teint qui retrouve sa fraîcheur.

Peau nette express45min ••• 45 €

Soin Nettoyage de Peau55min ••• 65 €*
Un masque chauffant aux éponges marine et un masque personnalisé pour nettoyer les pores et renouer avec une peau nette et un teint frais.

BEAUTÉ DU CORPS...

Voile De Satin45min ••• 40 €

Gommage aux Cristaux de Sel
Une exfoliation aux cristaux de sel marin associée à un modelage hydratant pour une mise en express qui laisse la peau douce et soyeuse.

Modelage dos detox40min ••• 60 €

Soin purifiant dos
Un modelage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu associé à des produits marins détoxifiant pour un nettoyage en profondeur.

Sculpt zone ••• soin signature75min ••• 85 €

Massage et Enveloppement Chauffant Anti-cellulite Ventre-Fesses-Cuisses
Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record.

Soin minceur P575min ••• 85 €

Massage et Enveloppement à la Confiture d'Algues
Un soin minceur corps entier idéal en cure, qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues original, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

Cure de 5 soins (sculpt zone ou soin minceur P5)••• 382 €

Cure de 10 soins (sculpt zone ou soin minceur P5)••• 722 €

MASSAGES BIEN-ÊTRE...

OLIGOMER SPA ••• soin signature1h30 ••• 105 €

Soin Holistique Ressourçant Corps
Profondément relaxant et réénergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER, l'actif mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisant et fortifiants.

SPA émeraude visage & corps1h30 ••• 95 €

Soin Décontraction Profonde à la Pierre Chaude
Entre tradition bretonne et modelage d'inspiration Tui Na... Son baume de massage fondant et son modelage à la pierre chaude en granit rose font de ce soin un rituel bien-être inoubliable, procurant une profonde détente.

Évasion des mers1h ••• 70 €

Gommage et Modelage Corps Relaxant à l'Huile Vierge de Coco
Apprécier une exfoliation compétée de votre corps suivi d'un massage de l'avant ou de l'arrière du corps.

*** Modul relax dos phytomer**

Un massage du dos ultra-relaxant, suivi de l'application de boue marine auto-chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxination optimale.

CINQ MÔNDES

SPA PARIS

RITUELS DE SOIN® VISAGE...

Possibilité d'utiliser un soin visage en cure de 6 séances (-10%) ou en 12 séances (-20%)

Rituel Fleurs de Bali®30min ... 35 €

Soin-massage Éclat du visage

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin "coup d'éclat" inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Rituel Fleurs et Fruits de Bali®1h30 ... 105 €

Soin Massage du Visage Perfecteur de Teint

Un véritable soin désincrustant, perfecteur de teint et coup d'éclat grâce aux techniques de la Dermapunçure®, associées à un masque et un massage ciblé apportant de la jeunesse au visage. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, une barrière immune renforcée, un grain de peau lissé, et un teint lumineux.

Soin massage aux cinq fleurs de Bali 1h ... 70 €

Hydratant et repulpant

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau grâce à l'association de 5 fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne.

"Ko Bi Do" Lissant et Repulpant 1h ... 70 €

Soin-massage jeunesse du visage

Inspiré d'un rituel japonais ancestral "Ko Bi Do", véritable lifting manuel du visage, ce soin "anti-rides" est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage et le cou, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée.

"Ko Bi Do" Anti-âge global1h30 ... 105 €

Soin-massage du visage précieux

Véritable soin "anti-âge global", ce lifting manuel inspiré du massage japonais "Ko Bi Do" associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat. Il insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

MASSAGE...

Massage Oriental Traditionnel1h ... 70 €

Relaxant

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires, et vous procurer un état de pur bien-être.

Massage Ayurvédique Indien1h ... 70 €

Tonifiant

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

Massage Sublime de Polynésie1h ... 70 €

Régénérant et relaxation

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

RITUELS DE SOIN® ...

Hammam Oriental Traditionnel30min ... 20 €

Rituel Ayurvédique®1h30 ... 105 €

Tonifiant

Gommage aromatique énergisant aux épices rares et précieuses. Massage ayurvédique indien tonifiant.

Rituel de l'Orient®2h30 ... 159 €

Purifiant et relaxant

Gommage Purifiant au Savon noir Beldi® après une détente au hammam. Enveloppement purifiant et détoxifiant à la "Crème de Rassoul®". Massage oriental traditionnel relaxant.

Rituel de Polynésie1h30 ... 105 €

Régénérant et relaxation

Gommage du corps Sublime au Monoï de Tahiti suivi du Massage Sublime de Polynésie, gomme en douceur, nourrit, régénère la peau et éveille l'esprit.

* Hammam, gommage Sublime suivi du massage Sublime de Polynésie.

NOS SOINS ESTHÉTIQUES...

ÉPILATIONS...

Épilations Femmes

Sourcils ou lèvres ou menton	••• 10 €
Aisselles ou maillot classique	••• 11 €
Bras	••• 20 €
Maillot échancré	••• 15 €
Maillot semi-intégral	••• 24 €
Maillot intégral	••• 27 €
1/2 jambes	••• 16 €
3/4 jambes	••• 23 €
Cuisses	••• 18 €
Jambes entières	••• 25 €
Forfait DJ/M/A	••• 35 €
Forfait JE/M/A	••• 45 €

Épilations Hommes

Dos	••• 20 €
Dos + épaules	••• 25 €
Haut du torse	••• 17 €
Torse entier	••• 23 €
Jambes entières	••• 33 €

RÉDUCTIONS 20 %...

pour les moins de 20 ans

Épilations et ongles.

BEAUTÉ...

Beauté des mains

Manucure Express	30 min ••• 24 €
Soin des mains + pose de vernis classique	1h ••• 50 €

Beauté des pieds

Soin complet sans vernis	30 min ••• 35 €
Soin complet avec vernis classique	45 min ••• 45 €

Beauté des yeux

Rehaussement de Cils + teinture	1h30 ••• 68 €
Teinture des Cils	30 min ••• 19 €
Teinture des Sourcils	30 min ••• 16 €

Maquillage (maquillage Couleur Caramel®)

Mise en beauté	30 min ••• 24 €
Maquillage du soir	30 min ••• 27 €
Cours de maquillage	1h ••• 40 €
Maquillage mariée (Essai + Jour J)	1h ••• 40 €
Belle jusqu'au bout des ongles (Essai + Jour J + Vernis semi-permanent)	••• 71 €

Onglerie

Vernis semi-permanent 15 jours	45 min ••• 35 €
French semi-permanent 15 jours	45 min ••• 38 €
Dépose + repose vernis semi-permanent	1h ••• 45 €
Dépose vernis semi-permanent + soin	45 min ••• 35 €
Gel sur ongles naturels - Couleur	60min ••• 50 €
Gel sur ongles naturels - French	60min ••• 53 €
Remplissage 3/4 semaines couleur sur ongles naturels	1h15 ••• 40 €
Remplissage 3/4 semaines french sur ongles naturels	1h15 ••• 43 €
Extension d'ongles gel sur chablon couleur	2h ••• 65 €
Extension d'ongles gel sur chablon french	2h15 ••• 63 €
Remplissage 3/4 semaines couleur sur extensions	1h15 ••• 50 €
Remplissage 3/4 semaines french sur extensions	1h15 ••• 53 €
Dépose gel + soin	45min ••• 25 €
Réparation ou extension d'un ongle en gel	20min ••• 5 €

LA PARENTHÈSE...

Spa Massage du monde Institut

lundi ... 14h | 18h

mardi au vendredi ... 9h | 19h

samedi ... 9h | 17h

21 bis rue de la Tour d'Auvergne ... 29 800 Landerneau

02 29 62 31 15 ... www.laparenthesepa.com

 [laparenthesepa](#)  [laparenthese](#)