



BIENVENUE...

pour un moment de bien-être

Hamam | Massage du corps | Soin du visage
Épilation | Onglerie

HAMMAM...

Lieu de prédilection pour se détendre et se ressourcer, le hammam, aussi appelé bain turc, offre à votre peau un second souffle. Ce rituel, symbole de la beauté à l'oriental, est en fait un bain de vapeur où l'environnement est saturé d'humidité à 100%.

Hamam privatif30 min ••• 25 €
(15 € par personne supplémentaire)
Mise à disposition de gant de kessa et savon noir (dose de 1 à 2 personnes).

Hamam privatif avant un soin30 min ••• 20 €
Mise à disposition de gant de kessa et savon noir (dose de 1 à 2 personnes).

NOS SOINS SIGNATURES...

La Parenthèse (solo)1h15 ••• 90 €
Massage corps, visage et cuir chevelu
Un lâcher-prise total d'une extrémité à l'autre du corps.

Balinois1h ••• 85 €
Lent et profond, un massage originaire de Bali. Il dénoue les tensions et apaise le corps et l'esprit (moment unique de relaxation profonde).
1h15 ••• 105 €

Herbal Siam1h ••• 85 €
Lent et très doux. Un massage douceur ou les tampons de Siam chauds (herbes aromatiques) viennent dénouer toutes les tensions du corps et de l'esprit.

Les 9 Lunes (massage femme enceinte)1h ••• 75 €
Massage spécialement conçu pour la femme enceinte.

Massage à la bougie (senteurs aux choix)30 min ••• 50 €
Un moment consacré uniquement à votre dos qui en a vraiment besoin.

Drainage lymphatique méthode Renata franca1h ••• 150 €
Il consiste en une pression ferme et un rythme accéléré, en plus de pompages et des manœuvres exclusives qui permettent des résultats immédiats. Cette technique réduit les œdèmes, active la circulation sanguine et potentialise un réseau complexe de vaisseaux où passent les fluides corporels, réduisant ainsi la tant redoutée cellulite.

Cure de 5 soins ••• 650 € (soit 130 € la séance)

Shirochampi35 min ••• 50 €
Réconfortant et décontractant. Massage assis Indien spécial cuir chevelu et haut du dos. Il soulage les raideurs et les migraines, favorise la concentration et le sommeil au quotidien.

Massage personnalisé20 min ••• 28 €
Rituel sur mesure selon vos envies du moment, senteurs, manœuvres...
30 min ••• 42 €
Un modelage unique et personnalisé.
40 min ••• 56 €
50 min ••• 70 €

NOS SOINS DUO...

La Parenthèse Zen3h ••• 369 €/couple
Hamam (30 min). Gommage corps (30 min). Massage "la Parenthèse" (1h15).
Soin du visage "Rituel Fleurs de Bali" (30 min). Dégustation de Thé (15 min).

Duo des lunes2h15 ••• 229 €/couple
(la Parenthèse privatisable de 19h à 21h)
Hamam (30 min). Massage La parenthèse ou Balinois 1h au choix.
Apéritif Gourmand (30 min).

Duo délices2h15 ••• 199 €/couple
Hamam (30 min). Massage La parenthèse ou Balinois 1h au choix.
Dégustation de macarons et thé parfumés (30 min).

Massage du dos30 min ••• 80 €
Lent et profond, massage dénouant les tensions accumulées sur cette zone qui en a vraiment besoin.

Rituel Maman-Enfant* ou Papa-Enfant*30 min ••• 65 €
Massage doux et enveloppant de la zone de votre choix avec l'huile de votre choix.
(* 10 ans maximum)

NOS SOINS VISAGE...

Ne cherchez plus à choisir quel soin est fait pour vous, choisissez le temps que vous voulez vous accorder et nous ferons ce qu'il y a de mieux pour votre peau.

Soin découverte30 min ••• 49 €
Nettoyage de la peau alliant démaquillage, gommage, masque, crème de jour adaptée au besoin de votre peau.

Soin essentiel50 min ••• 79 €
Après une consultation pour cibler au maximum vos besoins, votre praticienne procédera au "Rituel de Bienvenue LA PARENTHÈSE" suivi d'un démaquillage, gommage (points noirs si besoin), massage – visage, cou, décolleté, trapèze –, masque, crème de jour.

Soin expert1h15 ••• 115 €
Après une consultation pour cibler au maximum vos besoins anti-âge, détox, éclat ou fermeté, votre praticienne procédera au "Rituel de Bienvenue LA PARENTHÈSE" suivi d'un démaquillage, gommage, massage – visage, cou, décolleté, trapèze –, masque – spécifique anti-âge, fermeté, éclat –, massage bras et mains et pour finir l'application du contour des yeux, serum et crème de jour.

NOS RITUELS...

Association de plusieurs prestations : hammam-massage, gommage-massage, enveloppement-massage, hammam-massage-soin visage.

OLIGOMER® SPA * soin signature**1h30 *** 115 €

Soin Holistique Ressourçant Corps

Profondément relaxant et réénergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER, l'actif mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisant et fortifiants.

SPA émeraude visage & corps1h30 *** 115 €

Soin Décontraction Profonde à la Pierre Chaude

Entre tradition bretonne et modelage d'inspiration Tui Na. Son baume de massage fondant et son modelage à la pierre chaude en granit rose font de ce soin un rituel bien-être inoubliable, procurant une profonde détente.

Rituel Ayurvédique®1h30 *** 115 €

Tonifiant

Gommage aromatique énergisant aux épices rares et précieuses. Massage ayurvédique indien tonifiant.

Rituel de l'Orient®2h30 *** 190 €

Purifiant et relaxant

Profitez d'une séance de hammam (30min) pendant lequel vous pourrez procéder à un gommage Purifiant au Savon noir Beldi®. Enveloppement purifiant et détoxifiant à la "Crème de Rassoul®". Massage oriental traditionnel relaxant.

NOS INSPIRATIONS...

Modelage dos détox40min *** 60 €

Soin purifiant dos

Un modelage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu associé à des produits marins détoxifiants pour un nettoyage en profondeur.

Voile de satin45min *** 55 €

Gommage aux Cristaux de Sel

Une exfoliation aux cristaux de sel marin associée à un modelage hydratant pour une mise en beauté express qui laisse la peau douce et soyeuse.

Évasion des mers1h *** 85 €

Gommage et Modelage Corps Relaxant à l'Huile Vierge de Coco

Appréciez une exfoliation compétée de votre corps suivi d'un massage de l'avant ou de l'arrière du corps.

Massage Oriental Traditionnel1h *** 75 €

Relaxant

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires, et vous procurer un état de pur bien-être.

Massage Ayurvédique Indien1h *** 75 €

Tonifiant

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

Sculpt zone * soin signature**75 min *** 85 €

Massage et Enveloppement Chauffant Anti-cellulite Ventre-Fesses-Cuisses

Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record.

NOS SOINS ENFANTS (4-10 ANS)...

Jolie frimousse25 min *** 30 €

Nettoyage du visage suivi d'un massage. Pose d'un masque hydratant.

Hydratation des lèvres avec un baume à lèvres coloré bio.

Massage du "Pirate"20 min *** 25 €

Massage au choix avec l'huile bio de son choix.

Massage de la "Princesse"20 min *** 25 €

Massage de la zone de son choix avec une huile pailleté.

Soin des mimines ou des petons20 min *** 25 €

Mini nettoyage des ongles. Pose de vernis sur les mains ou les pieds.

“ nous ne massons pas avec nos mains,

Nous massons avec notre cœur... ”

NOS SOINS TECHNOLOGIQUES...

Notre équipe de praticiennes expertes est formée à des nouvelles technologies performantes et non invasives. Afin de définir vos besoins, une consultation est obligatoire avant tout démarrage d'une cure. Elle permettra d'apprendre à vous connaître, recenser vos besoins, vos envies, vos objectifs. À la suite de celle-ci, votre praticienne pourra définir le programme le plus adapté pour obtenir le résultat souhaité.

Consultation50 min ••• 40 €
Votre consultation vous sera offerte dans le cadre d'une cure.

Soin visage coup d'éclat 30 min ••• 75 €

Gommage corps 30min ••• 50 €
Dites adieu à vos poils sous peau.

Cure Correctrice Vergetures ••• sur devis
à la suite de la consultation
Parce que l'on ne gomme pas des vergetures en un coup de baguette magique et que chaque peau est unique, nous procédons à une consultation afin de définir le nombre de séance qu'il vous faut.

Soin du visage Anti-Age
"Infinity visage"1H30 ••• 140 €
Combo de 2 technologies pour un résultat décuplé dès le premier soin.

Cure de soin
"Infinity Corps ou visage" ••• sur devis
à la suite de la consultation
Cette cure a le pouvoir de traiter une double problématique : vergetures et amincissement corps, tache pigmentaire et anti âge visage, éclat du teint et fermeté.

Cure correctrice taches pigmentaires ••• sur devis
à la suite de la consultation
visage, mains, cou, décolleté
Sur le visage, le cou, le décolleté, le dos de vos mains autant de zones qui sont en contact avec le soleil et qui sont sujettes aux taches pigmentaires. Estompez-les et retrouvez une peau lisse et plus éclatante.

Cure correctrice séquelles d'acnés ••• sur devis
à la suite de la consultation
visage, dos, décolleté

À l'adolescence ou adulte, l'acné peu laisser des traces, notre machine LA FONTAINE, va vous aider à retrouver une peau lisse et un teint unifié.

Cure correctrice
Masque de grosseur (Melasma) ••• sur devis
à la suite de la consultation
visage

Forme d'hyperpigmentation de la peau qui apparait sur le visage, en particulier sur les joues, l'arrête du nez, le front et la lèvre supérieure et parfois sur d'autres parties du corps exposées au soleil, comme les avant-bras. et souvent située sur les joues, le tour de la lèvre supérieur.

Cure correctrice Cicatrices ••• sur devis
à la suite de la consultation
visage, corps

Notre Machine permet de traiter uniquement cicatrices blanches qu'elles soient sur le corps ou sur le visage. Après une consultation avec votre praticienne, elle pourra définir le nombre de séances qu'il vous faut pour les atténuer.

Cure Minceur Corps ••• sur devis
à la suite de la consultation
Il y a autant de morphologie que de personnes, chaque corps est unique c'est pourquoi nous prendrons le temps de vous créer un programme sur mesure avec votre historique, vos exigences et vos résultats souhaités.

“ NOUS SOMMES LÀ
POUR PRENDRE SOIN DE VOUS,
vous libérer d'éventuels complexes et réparer les aléas de la vie. ”

NOS SOINS ESTHÉTIQUES...

ÉPILATIONS...

Épilations Femmes

Sourcils - création de la ligne	••• 12 €
Sourcils, lèvres ou menton	••• 10 €
Aisselles ou maillot classique	••• 13 €
Bras	••• 20 €
Maillot échancré	••• 17 €
Maillot super échancré (brésilien)	••• 22 €
Maillot semi-intégral	••• 27 €
Maillot intégral	••• 29 €
1/2 jambes	••• 19 €
3/4 jambes	••• 27 €
Cuisses	••• 20 €
Jambes entières	••• 30 €
Forfait DJ/M/A	••• 42 €
Forfait JE/M/A	••• 52 €

Épilations Hommes

Dos	••• 25 €
Dos + épaules	••• 30 €
Haut du torse	••• 24 €
Torse entier	••• 32 €
Jambes entières	••• 35 €
Aisselles.....	••• 16 €
Oreilles	••• 10 €
Sourcils	••• 13 €

BEAUTÉ...

Beauté des mains

Manucure	30 min	••• 30 €
SEMI-PERMANENT ••• 15 JOURS		
Couleur	45 min	••• 38 €
French	45 min	••• 42 €
Dépose + repose couleur	1h	••• 48 €
Dépose + repose french	1h15	••• 52 €
Dépose + manucure express	45 min	••• 35 €
Dépose (sans limage)	30 min	••• 15 €

Beauté des pieds

Soin retrait callosités sans vernis	45 min	••• 43 €
Soin retrait callosités avec vernis semi-permanent	1h15	••• 75 €

Beauté des yeux

Rehaussement de Cils + teinture	1h30	••• 70 €
Teinture des Cils	30 min	••• 20 €
Teinture des Sourcils	30 min	••• 17 €

RÉDUCTIONS 20 %...

pour les moins de 20 ans

épilations et ongles.

LA PARC[NTHÈSE...

Je viendrai m'y ressourcer

lundi ... 14h | 18h

mardi au vendredi ... 9h | 19h

samedi ... 9h | 17h

21 bis rue de la Tour d'Auvergne ... 29 800 Landerneau

02 29 62 31 15 ... www.laparenthesespa.com

@Laparenthesespa_landerneau  laparenthese

L'ensemble de notre carte de prestations est réalisable en bon cadeau.

Ces derniers ont une durée de validité de 6 MOIS.

Notre politique d'annulation ou de retard aux rendez vous est disponible sur notre site internet (www.laparenthesespa.fr) ou au Spa.