BIENVENUE...

pour un moment de mieux-être

Hammam | Massage du corps | Soin du visage
Épilation | Onglerie

Passionnée depuis toujours par
le bien-être de l'être humain,
j'ai pour vocation d'aider
les personnes à se connecter à soi.

Ma vision est de les accompagner
par le biais du massage pour leur
apporter le bien-être nécessaire
dans leur quotidien. mais aussi
les amener à aimer "le reflet de soi"
avec des techniques de soin visage
naturelles et technologiques.

Les Parenthèses de Landerneau
et Vannes sont des lieux remplis
de douceur, de professionnalisme
et de bienveillance dans lesquels
mes équipes s'épanouissent
et répondent à vos attentes.

NOS SOINS VISAGE...

NOS SOINS VISAGE RELAXANTS...

Ne cherchez plus à choisir quel soin est fait pour vous, choisissez le temps que vous voulez vous accorder et nous ferons ce qu'il y a de mieux pour votre peau.

30 minutes ••• 50 €

60 minutes ••• 85 €

90 minutes ••• 115 €

Primor Glow 30 min ••• 80 €
Soin visage technologique agit sur l'éclat et l'hydratation de la peau.

Elite global 45 min ••• 130 €
Soin technologique anti-âge et fermeté de l'ensemble du visage et du cou.

NOS SOINS VISAGE TRAITANTS...

Techniques de soin non invasives permettant de répondre à vos besoins et problématiques.
Une consultation est obligatoire avant tout démarrage d'une cure.

CONSULTATION... 45 min ••• 50 €
Premier rendez-vous pour faire une analyse de votre peau
et trouver le programme pour répondre à vos problématiques de peau.

CURES PERSONNALISÉES... ••• sur devis
Anti-âge, tâches pigmentaires, séquelles d'acnés,cicatrices, masque de grossesse (Melasma).

KOBIDO... véritable lifting manuel du visage, cette technique anti-age peut s'intégrer à l'ensemble de nos soins visage.

Elite ciblé 15 min ••• 70 €
Soin ciblé pour une problématique à faire sous forme de cure.

NOS SOINS CORPS...

NOS SOINS CORPS RELAXANTS...

Ne cherchez plus à choisir quel soin est fait pour vous, choisissez le temps que vous voulez vous accorder et nous ferons ce qu'il y a de mieux pour votre corps.

Gommage corps 45 min ••• 55 €

30 minutes ••• 50 €

60 minutes ••• 85 €

90 minutes ••• 115 €

NOS SOINS CORPS TRAITANTS...

Techniques de soin non invasives permettant de répondre à vos besoins etproblématiques.
Une consultation est obligatoire avant tout démarrage d'une cure.

CONSULTATION... 45 min ••• 50 €
Premier rendez-vous pour échanger et comprendre vos attentes.
Chaque morphologie est unique, nous vous créons votre programme sur mesure.

CURES PERSONNALISÉES... ••• sur devis
Minceur & fermeté, vergetures, cicatrices, tensionmusculaire.

DRAINAGE LYMPHATIQUE...

Méthode Renata Franca 1h ••• 150 €
Technique de massage visant à evacuerlrs toxines du corps. Réduit les œdèmes,
la cellulite et active la circulation sanguine.

Cure de 5 soins ••• 650 € (soit 130€ la séance)

NOS SOINS POUR S'ÉVADER ET SE RESSOURCER...

HAMMAM...

Lieu de prédilection pour se détendre et se ressourcer. Le hammam permet de nettoyer votre peau et une élimination des toxines, pour ce fait nous vous offrons un gant de kessa et du savon noir afin d'exfolier votre peau.

Hammam privatif ..... 30 min ••• 25 €
(15 € par personne supplémentaire)

Hammam privatif avant un soin ..... 30 min ••• 20 €

NOS RITUELS...

La parenthèse Zen ..... 3h ••• 215 €
Hammam (30 min). Gommage corps (30 min). Massage "la Parenthèse" (1h15). Soin du visage relaxant (30min). Dégustation de Thé (15 min).

Rituel Ayurvédique ..... 1h30 ••• 115 €
TONIFIANT
Gommage aromatique énergisant.
Massage ayurvédique indien tonifiant.

Rituel oriental ..... 2h15 ••• 190 €
PURIFIANT ET RELAXANT
Séance de hammam (30min) pendant lequel vous pourrez procéder à un gommage Purifiant au Savon noir Beldi®. Enveloppement purifiant et détoxifiant à la "Crème de Rassoul ®". Massage oriental traditionnel relaxant.

NOS MASSAGES SIGNATURES...

La Parenthèse ..... 1h15 ••• 100 €
MASSAGE CORPS, VISAGE ET CUIR CHEVELU
Un lâcher-prise total d'une extrémité à l'autre du corps.

Balinais ..... 1h15 ••• 100 €
RELAXATION PROFONDE
Lent et profond, il dénoue les tensions musculaires et nerveuses. Apaise le corps et l'esprit.

Les 9 Lunes ..... 1h ••• 85 €
MASSAGE FEMME ENCEINTE
Massage spécialement conçu pour la femme enceinte.

Oriental Traditionnel ..... 1h ••• 85 €
RELAXANT
Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires, et vous procurer un état de pur bien-être.

Ayurvédique Indien ..... 1h ••• 85 €
TONIFIANT
Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

Shirotchampi ..... 30 min ••• 50 €
DÉCONTRACTANT
Massage assis Indien spécial cuir chevelu et haut du dos. Il soulage les raideurs et les migraines, favorise la concentration et le sommeil au quotidien.

À la bougie ..... 30 min ••• 50 €
SENTEURS AUX CHOIX
Un moment consacré uniquement à votre dos qui en a vraiment besoin.

NOS SOINS DUO...

La Parenthèse Zen ..... 3h ••• 420 €/couple

Hammam (30 min). Gommage corps (30 min). Massage "la Parenthèse" (1h15). soin du visage relaxant (30min). Dégustation de Thé (15 min).

Duo des lunes ..... 2h15 ••• 240 €/couple

POSSIBILITÉ DE PRIVATISER LE SPA DE 19H À 21H

Hammam (30 min). Massage La parenthèse ou Balinais au choix.
Apéritif Gourmand (30 min).

Duo délices ..... 2h15 ••• 230 €/couple

Hammam (30 min). Massage La parenthèse ou Balinais au choix.
Dégustation de macarons ou salade de fruits frais et thé parfumés (30 min).

Massage du dos ..... 30 min ••• 95 €

LENT ET PROFOND

Dénouant les tensions accumulées sur cette zone qui en a vraiment besoin.

Rituel Maman-Enfant* ou Papa-Enfant* ..... 30min ••• 75€

Massage doux et enveloppant de la zone de votre choix avec l'huile de votre choix. (*12 ans maximum)

NOS SOINS ENFANTS (4-12 ANS)...

Jolie frimousse ..... 25 min ••• 35 €

Nettoyage du visage suivi d'un massage. Pose d'un masque hydratant. Hydratation des lèvres avec un baume à lèvres coloré bio.

Massage du "Pirate" ou de la "Princesse" ..... 20 min ••• 30 €

Massage de la zone de son choix avec l'huile bio pour les "pirates" ou avec une huile pailleté pour la "princesse".

Soin des mimines ou des petons ..... 20 min ••• 30 €

Mini nettoyage des ongles. Pose de vernis sur les mains ou les pieds.

Ateliers enfants (minimum 4 enfants) ..... 1h30 ••• 35€

Création de savon, boules de bains, vernis ou atelier soin du visage : apprendre à prendre soin de sa peau. Suivi d'un gouter.
Possibilité de le faire pour un anniversaire.

NOS SOINS ESTHÉTIQUES...

ÉPILATIONS...

Épilations Femmes

Sourcils - création de la ligne	12 €
Sourcils, lèvres ou menton	11 €
Aisselles ou maillot classique	15 €
Bras	20 €
Maillot échancré	17 €
Maillot super échancré (brésilien)	22 €
Maillot semi-intégral	27 €
Maillot intégral	29 €
1/2 jambes	20 €
3/4 jambes	27 €
Cuisses	20 €
Jambes entières	35 €
Forfait DJ/M/A	45 €
Forfait JE/M/A	59 €

Épilations Hommes

Dos	25 €
Dos + épaules	30 €
Haut du torse	24 €
Torse entier	32 €
Jambes entières	35 €
Aisselles	16 €
Oreilles	10 €
Sourcils	13 €

BEAUTÉ...

Beauté des mains

Manucure	30 min	35 €
SEMI-PERMANENT ••• 15 JOURS		
Couleur	45 min	40 €
French	45 min	45 €
Dépose + repose couleur	1h	55 €
Dépose + repose french	1h15	60 €
Dépose + manucure express	45 min	50 €
Dépose (sans limage)	30 min	15 €

Beauté des pieds

Soin retrait callosités sans vernis	45 min	43 €
Soin retrait callosités avec vernis semi-permanent	1h15	75 €

Beauté des yeux

Rehaussement de Cils + teinture	1h30	70 €
Teinture des Cils	30 min	25 €
Teinture des Sourcils	30 min	20 €

RÉDUCTIONS 20 %...

pour les moins de 20 ans

sur les prestations.

lundi ••• 14h | 18h
mardi au vendredi ••• 9h | 19h
samedi ••• 9h | 17h

LA PARENTHÈSE...

Je viendrai m'y ressourcer

21 bis rue de la Tour d'Auvergne ••• 29 800 Landerneau
02 29 62 31 15 ••• www.laparenthesespa.fr
laparenthesespa_landerneau laparenthese

L'ensemble de notre carte de prestations est réalisable en bon cadeaux.
Ces derniers ont une durée de validité de 6 MOIS.

Notre politique d'annulation ou de retard aux rendez vous est disponible sur notre site internet (www.laparenthesespa.fr) ou au Spa.