



BIENVENUE...

pour un moment de mieux-être

Hamam | Massage du corps | Soin du visage
Épilation | Onglerie

Passionnée depuis toujours par
le bien-être de l'être humain,
j'ai pour vocation d'aider
les personnes à se connecter à soi.

Ma vision est de les accompagner
par le biais du massage pour leur
apporter le bien-être nécessaire
dans leur quotidien. mais aussi
les amener à aimer "le reflet de soi"
avec des techniques de soin visage
naturelles et technologiques.

Les Parenthèses de Landerneau
et Vannes sont des lieux remplis
de douceur, de professionnalisme
et de bienveillance dans lesquels
mes équipes s'épanouissent
et répondent à vos attentes.



NOS SOINS VISAGE...

NOS SOINS VISAGE RELAXANTS...

Ne cherchez plus à choisir quel soin est fait pour vous, choisissez le temps que vous voulez vous accorder et nous ferons ce qu'il y a de mieux pour votre peau.

30 minutes	••• 50 €
60 minutes	••• 85 €
90 minutes	••• 115 €
Primor Glow	30 min ••• 80 €

Soin visage technologique agit sur l'éclat et l'hydratation de la peau.

NOS SOINS VISAGE TRAITANTS...

Techniques de soin non invasives permettant de répondre à vos besoins et problématiques. Une consultation est obligatoire avant tout démarrage d'une cure.

CONSULTATION... .. 45 min ••• 50 €

Premier rendez-vous pour faire une analyse de votre peau et trouver le programme pour répondre à vos problématiques de peau.

CURES PERSONNALISÉES... .. ••• sur devis

Anti-âge, tâches pigmentaires, séquelles d'acnés, cicatrices, masque de grossesse (Melasma).

KOBIDO... véritable lifting manuel du visage, cette technique anti-age peu s'intégrer à l'ensemble de nos soins visage.

NOS SOINS CORPS...

NOS SOINS CORPS RELAXANTS...

Ne cherchez plus à choisir quel soin est fait pour vous, choisissez le temps que vous voulez vous accorder et nous ferons ce qu'il y a de mieux pour votre corps.

Gommage corps	45 min ••• 55 €
30 minutes	••• 50 €
60 minutes	••• 85 €
90 minutes	••• 115 €

NOS SOINS CORPS TRAITANTS...

Techniques de soin non invasives permettant de répondre à vos besoins et problématiques. Une consultation est obligatoire avant tout démarrage d'une cure.

CONSULTATION... .. 45 min ••• 50 €

Premier rendez-vous pour échanger et comprendre vos attentes. Chaque morphologie est unique, nous vous créons votre programme sur mesure.

CURES PERSONNALISÉES... .. ••• sur devis

Vergetures et cicatrices.



NOS SOINS POUR S'ÉVADER ET SE RESSOURCER...

HAMMAM...

Lieu de prédilection pour se détendre et se ressourcer. Le hammam permet de nettoyer votre peau et une élimination des toxines, pour ce fait nous vous offrons un gant de kessa et du savon noir afin d'exfolier votre peau.

Hammmam privatif 30 min ... 25 €
(15 € par personne supplémentaire)

**Hammmam privatif
avant un soin** 30 min ... 20 €



NOS RITUELS...

La parenthèse Zen 3h ... 215 €
Hammmam (30 min). Gommage corps (30 min). Massage "la Parenthèse" (1h15). Soins du visage relaxant (30min). Dégustation de Thé et de macarons (15 min).

Rituel Ayurvédique 1h30 ... 115 €
TONIFIANT
Gommage aromatique énergisant.
Massage ayurvédique indien tonifiant.

Rituel oriental 2h15 ... 190 €
PURIFIANT ET RELAXANT
Séance de hammam (30min) pendant lequel vous pourrez procéder à un gommage Purifiant au Savon noir Beldi®. Enveloppement purifiant et détoxifiant à la "Crème de Rassoul®".
Massage oriental traditionnel relaxant.



NOS MASSAGES SIGNATURES...

La Parenthèse 1h15 ... 100 €
MASSAGE CORPS, VISAGE ET CUIR CHEVELU
Un lâcher-prise total d'une extrémité à l'autre du corps.

Balinal 1h15 ... 100 €
RELAXATION PROFONDE
Lent et profond, il dénoue les tensions musculaires et nerveuses. Apaise le corps et l'esprit.

Les 9 Lunes 1h ... 85 €
MASSAGE FEMME ENCEINTE
Massage spécialement conçu pour la femme enceinte.

Oriental Traditionnel 1h ... 85 €
RELAXANT
Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires, et vous procurer un état de pur bien-être.

Ayurvédique Indien 1h ... 85 €
TONIFIANT
Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

À la bougie 30 min ... 50 €
SENTEURS AUX CHOIX
Un moment consacré uniquement à votre doit qui en a vraiment besoin.

NOS SOINS DUO...

La Parenthèse Zen **3h** ... 420 €/couple

Hamam (30 min). Gommage corps (30 min). Massage "la Parenthèse" (1h15).
soin du visage relaxant (30min). Dégustation de Thé et de macarons (15 min).

Duo des lunes **2h15** ... 240 €/couple

Hamam (30 min). Massage La parenthèse ou Balinais au choix.
Apéritif Gourmand (30 min).

Duo délices **2h15** ... 230 €/couple

Hamam (30 min). Massage La parenthèse ou Balinais au choix.
Dégustation de macarons et thé parfumés (30 min).

Massage du dos **30 min** ... 95 €

LENT ET PROFOND

Dénuant les tensions accumulées sur cette zone qui en a vraiment besoin.

Rituel Maman-Enfant* ou Papa-Enfant* **30min** ... 75 €

Massage doux et enveloppant de la zone de votre choix avec l'huile
de votre choix. (*12 ans maximum)

NOS SOINS ENFANTS (4-12 ANS)...

Jolie frimousse **25 min** ... 35 €

Nettoyage du visage suivi d'un massage. Pose d'un masque hydratant.
Hydratation des lèvres avec un baume à lèvres coloré bio.

Massage du "Pirate" ou de la "Princesse" **20 min** ... 30 €

Massage de la zone de son choix avec l'huile bio pour les "pirates"
ou avec une huile pailleté pour la "princesse".

Soin des mimines ou des petons **20 min** ... 30 €

Mini nettoyage des ongles. Pose de vernis sur les mains ou les pieds.

Ateliers enfants

(minimum 4 enfants) **1h30** ... 35 €/enfant

Création de savon, boules de bains, vernis ou atelier soin du visage :
apprendre à prendre soin de sa peau. Suivi d'un goûter.
Possibilité de le faire pour un anniversaire.



NOS SOINS ESTHÉTIQUES...

ÉPILATIONS...

Épilations Femmes

Sourcils - création de la ligne	•• 12 €
Sourcils, lèvres ou menton	•• 11 €
Aisselles ou maillot classique	•• 15 €
Bras	•• 20 €
Maillot échanté	•• 17 €
Maillot super échanté (brésilien)	•• 22 €
Maillot semi-intégral	•• 27 €
Maillot intégral	•• 29 €
1/2 jambes	•• 20 €
3/4 jambes	•• 27 €
Cuisses	•• 20 €
Jambes entières	•• 35 €
Forfait DJ/M/A	•• 45 €
Forfait JE/M/A	•• 59 €

Épilations Hommes

Dos	•• 25 €
Dos + épaules	•• 30 €
Haut du torse	•• 24 €
Torse entier	•• 32 €
Jambes entières	•• 35 €
Aisselles	•• 16 €
Oreilles	•• 10 €
Sourcils	•• 13 €

BEAUTÉ...

Beauté des mains

Manucure	30 min •• 35 €
SEMI-PERMANENT •• 15 JOURS	
Couleur	45 min •• 40 €
French	45 min •• 45 €
Dépose + repose couleur	1h •• 55 €
Dépose + repose french	1h15 •• 60 €
Dépose + manucure express	45 min •• 50 €
Dépose (sans limage)	30 min •• 15 €

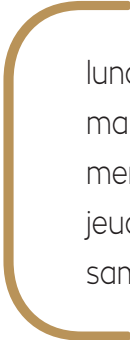
Beauté des pieds

Soin retrait callosités sans vernis	45 min •• 43 €
Soin retrait callosités avec vernis semi-permanent	1h15 •• 75 €

Beauté des yeux

Teinture des Cils	30 min •• 25 €
Teinture des Sourcils	30 min •• 20 €

RÉDUCTIONS 20 %...
pour les moins de 20 ans
sur l'ensemble des prestations.



lundi ... 14h | 18h

mardi et vendredi ... 9h30 | 19h

mercredi ... fermé

jeudi ... 9h30 | 18h

samedi ... 9h30 | 17h

LA PARCANTHÈSE...

Je viendrai m'y ressourcer

4 route de Nantes ... 56 860 Séné

02 97 40 63 85 ... www.laparenthesesp.fr

[@laparenthesevannes](https://www.instagram.com/laparenthesevannes) [f laparenthesevannes](https://www.facebook.com/laparenthesevannes)

L'ensemble de notre carte de prestations est réalisable en bon cadeau.

Ces derniers ont une durée de validité de 6 MOIS.

Notre politique d'annulation ou de retard aux rendez vous est disponible sur notre site internet (www.laparenthesesp.fr) ou au Spa.